

„Gesund macht Schule“

Im Schuljahr 2002/2003 wurde ein Kooperationsvertrag zwischen der AOK und unserer Schule geschlossen. Das Projekt lief zunächst über 3 Jahre. Seit dem verbleibt unsere Schule weiterhin im Projektverbund. Unsere Anliegen dabei sind:

- Förderung eines gesundheitsbewussten Ernährungs- und Bewegungsverhaltens in Schule, Elternhaus und Freizeit
- Stärkung der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung
- Einbindung der Eltern in das schulische Leben
- gesundheitsförderliche Gestaltung von Schule und Umgebung.

Um die Bedeutung einer gesunden Ernährung dauerhaft in das Bewusstsein unserer Schüler und Schülerinnen und deren Eltern zu rücken, findet zweimal im Jahr, jeweils vor den Herbst- und Osterferien, ein gemeinsames Schulfrühstück statt. Bei diesem großen Frühstücksbuffet wird immer wieder auch deutlich, dass gesunde Ernährung, durchaus schmeckt und Spaß macht.